

## WIRKUNGSBEREICHE

### EINFLUSSBEREICHE AM UND IM KÖRPER

Human Therapy fördert die Lebensqualität, das Wohlbefinden und die Gesundheit z. B. in folgenden Körperbereichen:

#### KOPF

Augen und Ohren  
Nase und Nasennebenhöhlen  
Mund, Kiefer, Gaumen und Rachen

#### OBERKÖRPER

Nacken, Schulter und Rücken  
Arme und Hände  
Becken, Hüfte und Leiste

#### BEINE

Ober- und Unterschenkel  
Knie, Knöchel und Füße

#### STRESSREGULATION

körperlich, psychisch und seelisch

#### POSITIVE STIMULATION

Herz, Lunge, Magen, Leber und Galle  
Bauchspeicheldrüse und Milz  
Niere und Blase  
Dünn- und Dickdarm

#### LYMPHFLUSSAKTIVIERUNG

im gesamten Körper



#### ✔ ENTSPANNUNG UND HANDLUNGSFÄHIGKEIT

im Alltag

#### ✔ LEISTUNGSSTÄRKUNG

in vielen Bereichen: Beruf, Schule, Sport, etc.

#### ✔ POSITIVE REGULATION DER RHYTHMEN

von Schlaf, Herz, Atmung und Verdauung

#### ✔ STABILISIERUNG UND ERWEITERUNG DER KONZENTRATIONSFÄHIGKEIT

in jedem Alter

Mehr als gesund  
mit Human Therapy

## HUMAN THERAPY WIRKT

### NATÜRLICH, POSITIV UND NACHHALTIG

Gemeinsam die persönliche Kraft entwickeln. Gesundheit genießen. Freiraum nutzen für individuelle Ziele und Wünsche.

- ✔ Gesundheit erlangen
- ✔ Selbstbewusstsein steigern
- ✔ Flexibilität ausbauen
- ✔ Stabilität festigen
- ✔ Innere Ruhe und Gelassenheit leben
- ✔ Neue Dynamik, Kraft und Energie spüren

BESUCHEN SIE UNS IM INTERNET!  
[www.human-therapy.com](http://www.human-therapy.com)

Lust auf mehr -  
Wir bilden Sie aus!

### IHRE HUMAN THERAPY ANWENDERIN

Sie haben Fragen oder Anliegen? Ihre persönliche Human Therapy Anwenderin hilft Ihnen gerne weiter.

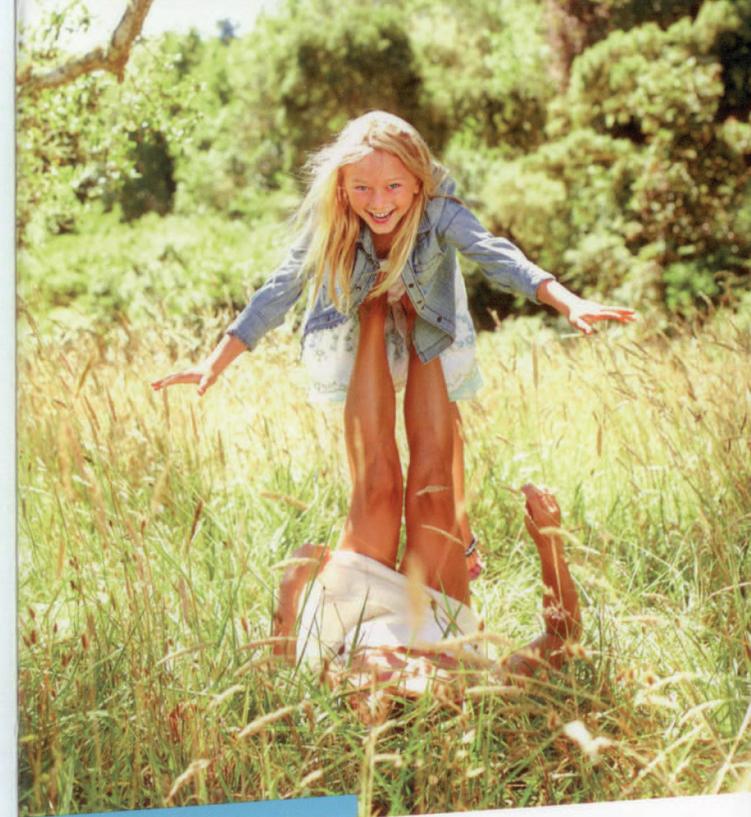
**Simone Schmidt**  
zert. Professional Anwenderin <sup>HT</sup>

Nordring 17c  
63843 Niedernberg  
Telefon 0171 2341100

Simone-Sunshine-Schmidt@web.de  
[www.human-therapy.de](http://www.human-therapy.de)



Human Therapy  
zert. Professional  
Anwenderin



## HUMAN THERAPY

### QUELLE DER GESUNDHEIT

Die sanfte Behandlungsmethode  
der neuen Zeit



HUMAN THERAPY  
QUELLE DER GESUNDHEIT



für die ganze familie -  
von jung bis ins hohe alter

## HUMAN THERAPY

### DIE SANFTE BEHANDLUNGSMETHODE DER NEUEN ZEIT

Human Therapy ist eine anerkannte, eigenständige Gesundheitstherapie, die auf natürliche Weise die Selbstheilungskräfte im Menschen schnell und effektiv aktiviert.

Grundlage ist ein neues bio-logisches Verständnis für körperliche Symptome. Der Körper ist Spiegel alltäglicher Einflüsse, warnt bei Überlastung und schützt damit vor Schädigungen.

Der Mensch wird auf sanfte und einfache Art und Weise wieder in Balance gebracht.

- ✔ Individuelle effiziente Anwendungen
- ✔ Aktiviert effektiv die Selbstheilungskräfte
- ✔ Ideal zur Gesunderhaltung

Die Abläufe im Körper stellen sich optimal  
und in Harmonie ein - Gesundheit wird spürbar.

Gesundheit wird spürbar  
Körperlich, psychisch und seelisch

## PHILOSOPHIE

### DER KÖRPER IST SPIEGEL UNSERER EINFLÜSSE

Maßgeblich für unsere Gesundheit ist die Summe aller positiven und negativen alltäglichen Einflüsse.

- Symbolisch ein leeres Wasserglas für die frei verfügbare Energie eines Menschen
- Das Glas ist bei jedem gleich groß - unabhängig von Alter, Geschlecht und Größe.



Die Füllstandshöhe im Wasserglas ist das Maß Ihrer Gesundheit.

### NEGATIVE EREIGNISSE

- Körperliche Überanstrengung
- Probleme und Sorgen in der Familie
- Stress im Alltag
- Konflikte, Mobbing in Schule und Arbeit



... sind z. B. Einflüsse, die Ihr Wasserglas füllen.

Das Glas läuft über, wenn die Summe der negativen Einflüsse zuviel wird. Reaktionen des Körpers, wie z. B. Spannung und Schmerz, sind zur Warnung notwendig.

### HUMAN THERAPY LÖST DIE SPANNUNGEN NATÜRLICH

Das Glas wird effektiv und nachhaltig geleert. Die neu freigesetzte Energie bewirkt Wohlbefinden und Gesundheit.

### POSITIVE AUSWIRKUNGEN

- Selbstbewusstsein steigern
- Flexibilität ausbauen
- Lebensfreude leben



Selbstbestimmte Handlungsfähigkeit schafft Freiraum für Familie, Partnerschaft, Freunde, Arbeit und Finanzen.



Berührt werden  
mit Händen und Worten

## ANWENDUNG

### NATÜRLICH, POSITIV UND NACHHALTIG

Die Effektivität basiert auf einer manuellen Körper-Punkt-Aktivierung, kombiniert mit kraftvollen Mentaltechniken.

### NATÜRLICH

- ✔ Feine, gezielte Impulse werden über bestimmte Muskeln und Sehnen mit den Fingern ausgeführt
- ✔ Nach dieser Aktivierung reguliert sich der Körper in individuellen Pausen in sein Gleichgewicht.
- ✔ Die Anwendung kann auf der Kleidung ausgeführt werden.

### POSITIV

- ✔ Neu freigesetzte Kraft bewirkt positive Lösungen.
- ✔ Gesundheit entsteht in einer natürlichen Ordnung.

### NACHHALTIG

- ✔ Neue Freiräume genießen
- ✔ Innere Ruhe und Gelassenheit leben
- ✔ Eigene Kraft und Energie spüren